

いちご組だより 6月

社会福祉法人 尚徳福祉会 末長こぐま保育園

日射しが強く、夏を感じる日が続いたかと思えば雨が降ると肌寒くなり、体温調節が難しい季節となりました。園庭のアジサイも花開き、梅雨の訪れを喜んでいるようです。

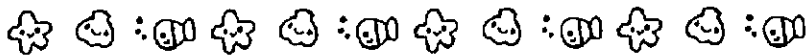
5月中も感染症拡大防止の為、家庭保育のご協力をありがとうございました。

クラスの様子

子どもが少なく、保育室が広く感じる毎日です。



天気の良い日は園庭に出ると、眩しさに目を細める子どもたち。色とりどりの花や他クラスのお友だちが遊ぶ様子に目を向けたり、砂の感触に夢中になったりして楽しんでいました。遊びの中で何か気になることがあると、声をあげたり指差しをしたりして一生懸命伝えようとしてくれます。保育者の「どうしたの?」「〇〇だね」という言葉掛けにニコリ満足した笑顔を見せてくれます。また、眠くなったときにそれぞれのタイミングで眠り、食事もよく食べて安定して生活できるようになりました。今後は体力が付き活動量も増えてくるので、全身を使った遊びも楽しめるようにしていきたいと思っています。



シャワー・湯水あそびが始まります

●シャワー

6月後半から、汗をかいたらシャワーをして気持ち良く過ごせるようにしていきます。

体拭き用のフェイスタオルを1枚お持ちください。



●湯水遊び

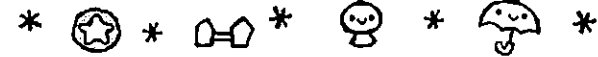
7月からはテラスにタライを用意し、湯を張って行います。

冷たい・温かいといった水の心地よさを感じて、夏を楽しみたいと思います。

持ち物については後日おたよりを配布しますのでご覧ください。

おねがい

- ・日々の気温差が大きい時期です。着替えカゴには、薄手の長袖と半袖のご用意をお願いします。
- ・絵の具の製作などを行っていきます。汚れても良いTシャツをビニール袋に入れてお持ちください。



お部屋であそぼう

外に出られない日はふれあいあそびがおすすめ！お子さんの身体に沢山触ってあげましょう♪



♪ふれあいあそびの良いところ♪

- ・大人の笑顔を見て、子どもも笑うことによって共感が生まれ、大人との信頼関係が育まれます。
 - ・くすぐったくて笑うことでキュッと力が入ります。この身体を締めるということを繰り返していくとふらつかない、安定した動きができるようになります。
 - ・「触る」と聞くと、なでることを思い描く方が多いかもしれませんが。他にも、つつく・ねじる(雑巾絞り)、にぎる、つねる、たたく、指先でトココ〜♪というように様々な触り方があります。それぞれ受け取る感覚が違うので、触覚感覚の発達を促します。五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)の中では触覚が一番基本となる感覚なので、沢山刺激すると脳の成長が促されます。
- 保育園でも、色々なふれあいあそびを楽しんでいます♪